

# FENG SHUI

El Feng Shui es una de las herramientas derivadas del "I CHING". Los sabios en la antigua China creían que se debía tener en cuenta muchos factores a la hora de la construcción de una casa o la ubicación de la tumba de sus antepasados. Para estos sabios la forma de las colinas y la dirección de los cursos fluviales, por ser el arte de la Geomancia se le llamó Feng Shui, literalmente "VIENTOS Y AGUAS". Este arte está centrado en la comprensión de la energía invisible, denominada CHI que permea a todos los seres vivos.

Este curso práctico de Feng Shui, por lo tanto no necesitará la utilización de las herramientas que se usaban en la antigüedad, tales como un compás llamado LUO PAN y el uso del I CHING, que contenía referencias a los bloques constructivos de su colocación, un mapa llamado bagua o lo que es lo mismo un mapa o trama.

Este es un sistema extraordinario y una herramienta practica para mejorar los negocios y las relaciones. El Feng Shui le dirá de que forma se deben ubicar los muebles dentro de su casa, donde hay una falla en sus relaciones, de que forma se debe poner la cura y en dónde, cuando hay una falla en sus negocios o en su salud.

Este taller está diseñado para introducir un poco de magia en su vida, así que póngalo en práctica y disfrútelo.

Algo debe cambiar, y con el Feng Shui tendrá la oportunidad de empezar a relacionarse con el mundo externo como si fuera un mero reflejo de su mundo interno. Para empezar quizás necesite retroceder. Eliminar el desorden y simplificar su vida pueden tener importantes consecuencias. Ya es hora de acabar con la costumbre de acumular todas las cosas en su casa, de empezar a botar una serie de objetos que por "lástima" o por creer que se pondrán nuevamente de moda, guarda. Todo eso lo único que trae es energía pesada.

## ¿QUE QUIERE CAMBIAR EN SU VIDA?

Algunos querrán tener mejores ingresos, otros mejorar sus relaciones, conseguir una pareja, o un cambio total después de una larga racha de mala suerte.

Fijar los objetivos al principio le ayudarán a conseguir ver su vida con cierta perspectiva.

En una hoja de papel dividida en cuatro cuadrantes iguales, hará el siguiente ejercicio:

**-En el cuadrante superior derecho**, escriba cuatro palabras o frases con exactitud su situación actual, pueden ser positivas o negativas.

# FENG SHUI

## AUTOEVALUACION

En cada una de las 9 secciones lea la descripción y luego de los grupos de respuestas elija la que más se aproxime a su situación actual. Haga un círculo en la letra elegida de cada área en la hoja de respuestas que se proporciona después de este ejercicio.

### **EL VIAJE – “AGUA”**

¿Cómo se siente con el trabajo que realiza? ¿Se siente realizado en su trabajo? ¿Está trabajando en el campo que quiere? ¿Se siente bien con las personas que trabajan con usted?

- A. La vida fluye muy bien, estoy haciendo lo que quiero, me siento productivo, me siento realmente satisfecho.
- B. Como lo anterior, pero no tanto.
- C. Como lo siguiente, pero no tanto.
- D. Me siento atrapada, mi vida es un verdadero desastre. No tengo trabajo. No me gusta el trabajo que desempeño. Estoy buscando un nuevo trabajo. ¡Auxilio me ahogo, mi barco se unde!

### **LAS RELACIONES – “TIERRA”**

¿Cómo son las relaciones con sus amistades, su pareja y sus compañeras de trabajo? ¿Es usted soltero y tiene una vida social activa o se siente solo y le es difícil relacionarse con las demás personas? ¿Cómo va su matrimonio? ¿Es una relación gratificante? ¿Esta pensando en la separación? ¿Se ha separado o divorciado hace poco?

- A. Mis relaciones son estupendas, recibo una buena atención de mi pareja. Tengo una vida social muy activa.
- B. Como lo anterior, pero no tanto.
- C. Como lo siguiente, pero no tanto.
- E. Mi vida social está estancada. Lo he probado todo para conocer a mi alma gemela, pero no sucede nada. Siento que tengo una maldición encima. Me estoy divorciando. Estoy pensando en meterme en un convento.

### **ANTEPASADOS – “TRUENO”**

¿Cómo definiría la relación con sus padres? ¿Tiene alguna relación con unos de sus antiguos profesores, o una persona mayor que usted considere parte importante en su vida? ¿Qué recuerdos tiene de sus padres hoy en día?

- A. Me llevo muy bien con mis padres. Tenía una relación muy especial con uno de mis abuelos. Mi jefe es una persona importante en mi vida, lo veo como un mentor.
- B. Como lo anterior, pero menos.
- C. Como lo siguiente, pero menos.
- D. No me he hablado con mis padres desde hace años. Mi abuelo era un hombre horrible. Mi jefe es cruel e insensible, no lo soporto. Nunca les caí bien a mis profesores. Mis padres no me querían.

# FENG SHUI

- B. Como lo anterior, pero menos
- C. Como lo siguiente, pero menos.
- D. Los niños son muy fastidiosos, hacen mucho ruido. No he tenido una idea nueva en meses. Quiero tener hijos pero soy estéril. Me siento totalmente bloqueado (a)

## LA CONTEMPLACION

¿Qué relaciones tiene con el mundo espiritual? ¿Suele ir a algún templo? ¿Medita, canta sutras? ¿Es ateo? ¿Tiene crisis de fé?

- A. Soy una persona espiritual. Leo la Biblia todos los días. Llevo la religión a mi manera. He pasado por muchos cambios. La vida es un misterio.
- B. Como lo anterior, pero menos.
- C. Como lo siguiente, pero menos.
- D. No creo en nada. Me gustaría ser más espiritual pero me aburre. Los libros sobre la religión son puras mentiras. La Nueva Era es un invento para los locos. Sólo creo lo que puedo ver.

## LA ILUMINACION – “FUEGO”

¿Le importa lo que la gente piensa de usted? ¿Se le reconoce en el campo laboral? ¿Se siente realizado en su vida? ¿Siente que le falta algo en su vida? ¿Siente que todas las respuestas están dentro de usted? ¿O necesita la guía de otras personas que saben más de usted?

- A. Cada día es un milagro. Es una persona segura y realizada y me siento bien en mi piel. Me siento bien a solas. Poseo una gran intuición. La gente me quiere a su alrededor.
- B. Como lo anterior, pero menos.
- C. Como lo siguiente, pero menos
- D. Me importa mucho la opinión de los demás. A veces estoy muy confundido. Nadie me respeta. Tendrá que pasar mucho tiempo para yo comprenda los misterios que entraña la meditación. Por supuesto que el meditar me da sueño.

**Ahora haga un círculo en la letra que corresponde a su respuesta:**

AGUA	1	A	B	C	D
TIERRA	2	A	B	C	D
TRUENO	3	A	B	C	D
VIENTO	4	A	B	C	D
TAI CHI	5	A	B	C	D
CIELO	6	A	B	C	D
LAGO	7	A	B	C	D
MONTAÑA	8	A	B	C	D
FUEGO	9	A	B	C	D

# FENG SHUI

## TRUENO O ANTEPASADOS

Si tiene problemas con sus padres y tiene un equipo de sonido en esa zona no ponga música estridente: una música suave cambiará los ánimos, en un buen lugar para poner las fotos de nuestros mayores, demostrarles el respeto que ellos se merecen, así como el trueno precede a la tormenta nuestros ancestros nos precedieron. Tener plantas verdes altas es bueno para elevar el CHI. También los objetos de adornos de los cuales usted se sienta orgulloso.

## TAI -CHI O UNIDAD

Por encima de todo la unidad deber estar libre de obstrucciones, que este siempre con limpieza y orden, que no haya amontonamiento de muebles para que el CHI pueda fluir armoniosamente, tener en esa zona que sería la parte central de la casa, un bowl de agua limpia con plantas acuáticas es excelente para realzar al CHI. Tiene que tener presente que antes de poner una cura debe centrarse y visualizar lo que usted realmente desea o necesita, y poner la cura con verdadera convicción, de otra forma los resultados no serán tan espectaculares.

Recuerda también la importancia de pedir por los demás, no en el suyo solamente, y de agradecer como si ya hubiera recibido.

### Areas de su hogar

#### EL DORMITORIO

La cama no puede estar debajo de una ventana, ni que esté paralela a una viga del techo ya que eso bloquearía al CHI, sino se puede cambiar la cama de posición coloque dos flautas de bambú cruzadas, amarradas con una cinta roja, con la parte hueca hacia abajo esto elevará el CHI. Nunca debe tener un espejo que refleje su imagen mientras duerma esto impedirá que su cuerpo etérico descanse, tampoco debe tener un espejo frente a otro ya que así la energía rebotará de uno a otro quedándose estancada.

#### LA COCINA

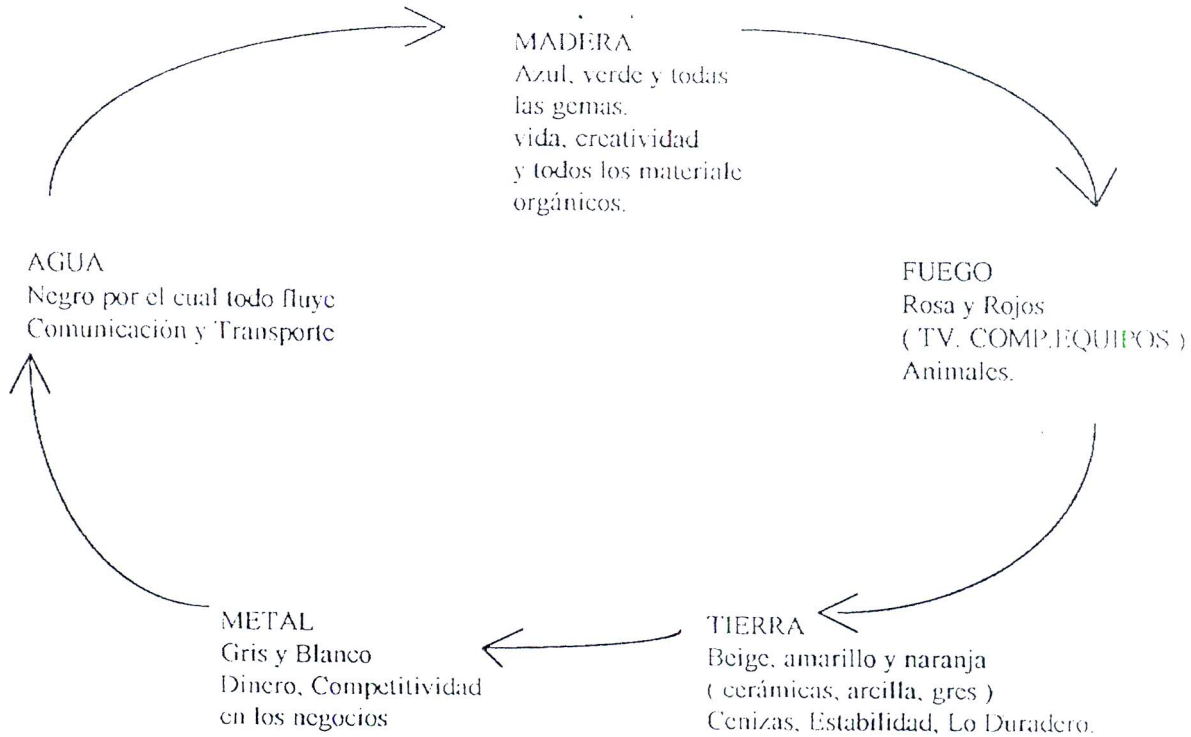
No es conveniente tener un baño al lado de la cocina, pero si esa pared está cubierta por cerámica se contrarresta el efecto, sino tiene cerámica ponga una cortina de cuentas de gres o cerámica que aisle la energía del desecho del baño.

Arriba de la estufa o sea debajo de la campana, es bueno colocar un espejo que multiplique el número de ollas y de hornillas ardiendo, esto es un buen augurio de riqueza y de prosperidad en la China. Nunca coloque elementos contrarios uno al lado del otro, por ejemplo: una nevera que es elemento agua de la cocina que elemento fuego.

## 5 CICLOS CREATIVOS INTERIORES

CIELO RASO	FUEGO ROSA ROJO	TIERRA BEIGE MARRON AMARILLO NARANJA	METAL BLANCO	AGUA GRIS NEGRO	MADERA
CORTINAS	MADERA AZUL VERDE	FUEGO ROSA ROJO	TIERRA AMARILLO BEIGE NARANJA MARRON	METAL BLANCO	AGUA
PAREDES	AGUA GRIS NEGRO	MADERA AZUL VERDE	FUEGO ROSA ROJO	TIERRA	METAL
MUEBLES	METAL BLANCO	AGUA GRIS NEGRO	MADERA AZUL VERDE	FUEGO ROSA ROJO	TIERRA
PISO	TIERRA BEIGE MARRON NARANJA	METAL BLANCO	AGUA GRIS NEGRO	MADERA AZUL VERDE	FUEGO

**PRODUCCIÓN :  
NUTRICIÓN .-**



**DESTRUCCIÓN :  
CONTROL .-**

